

# Návod na použitie ergonomického nosiča **be** lenka Mini s klasickými popruhmi

Nosič je určený pre nosenie detí od narodenia do 1,5 roka (približne od 3 kg v závislosti od veľkosti dieťaťa)



## 1.

Pred použitím je potrebné ergonomický nosič nastaviť podľa veľkosti dieťaťa. Šírku medzi nožičkami nastavíme pomocou šatkových šnúrok. Šnúrky stiahneme tak, aby malo dieťa látku nosiča od kolienka po kolienko. Čím menšie dieťa, tým viac stiahneme a zmenšíme tak šírku látky medzi kolienkami. Šnúrky následne zaviazeme na uzol.



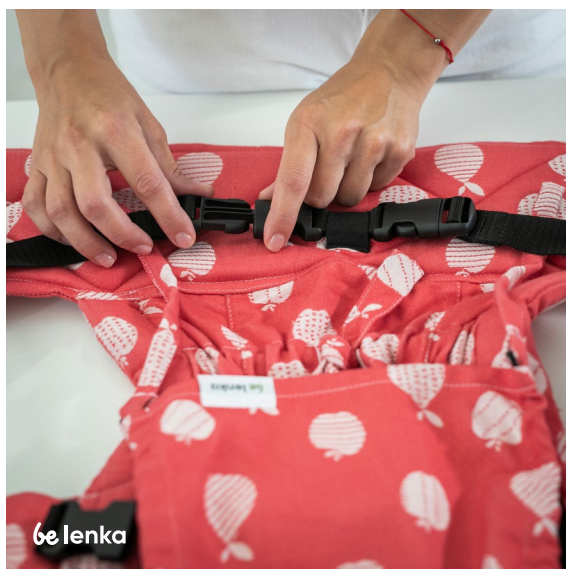
## 2.

Výšku chrbtovej opierky nastavíme pomocou popruhov. Popruhy stiahneme tak, aby dieťa malo vrchnú časť chrbtovej opierky približne v polovičke hlavičky. Pre bábätká, ktoré ešte nevedia samé udržať hlavičku, je potrebné zaistiť hlavičku pomocou gumičiek umiestnených pod kapuckou.



### 3.

Bedrový pás umiestnime podľa toho, ako je vaše dieťa veľké. Čím je dieťa menšie, tým vyššie si dajte bedrový pás. Pri novonarodenom bábätku si bedrový pás umiestnime v najužšom mieste pásu.



### 4.

Pre novorodené bábätko, ktoré ešte nevedia držať hlavičku samostatne, je vhodné pripnúť bočné pracky pod zadček bábätko. Týmto docielime správne „zagulatenie“ chrbátika.



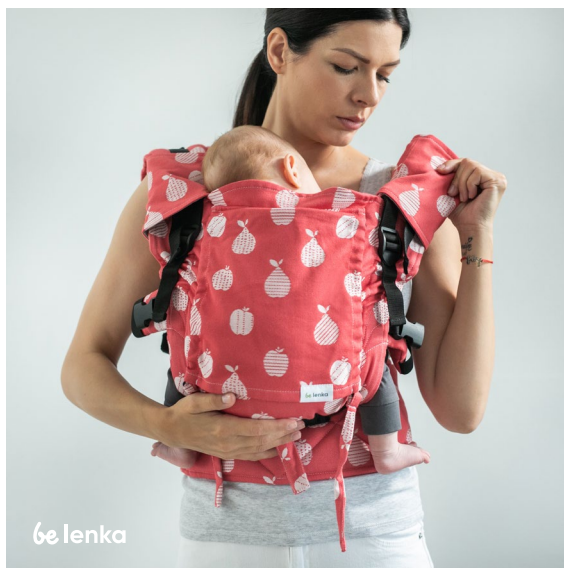
## 5.

Keď bábätko začne samo držať hlavičku, približne v 8 týždňoch, odporúčame prepnúť pracku vyššie na bok nosítka. Spony na bedrovom pase si môžete jednoducho vybrať a odložiť pre použitie s ďalším bábätkom.



## 6.

Trojzubec pracku bedrového pásu prevlečieme cez istiacu gumičku a dôkladne zacvakneme do druhej časti pracky. Popruh silno zatiahneme tak, aby nám bedrový pás pevne držal na určenom mieste.



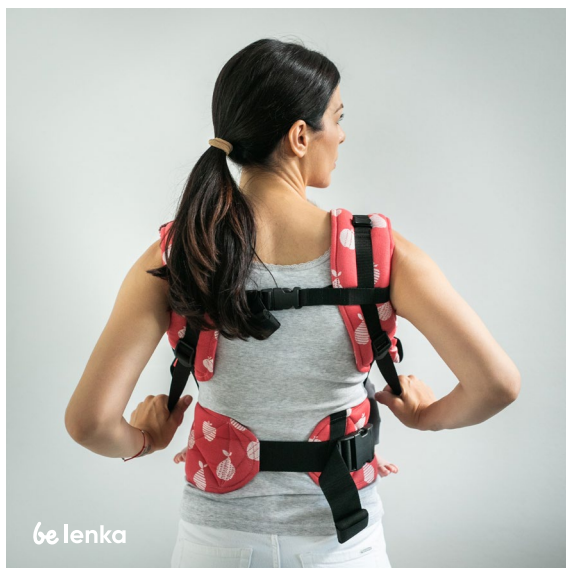
7.

Dieťa umiestnime na bedrový pás, jemne mu rozťahujeme nožičky a bedrový pás zatlačíme medzi seba a dieťa. Týmto docielime lepšie podsadenie. Prehodíme si popruhy cez ramená.



8.

Vzadu zapneme hrudnú sponu. Táto má byť umiestnená medzi lopatkami pre správne rozloženie váhy.



## 9.

Presahujúce časti popruhov zrolujeme a zagumičkujeme, aby neprekážali.



## 10.

Ak je dieťa správne umiestnené v nosiči, mali by sme byť schopní dieťa pobožkať na hlavičku.

# EU štandard

Nosič vyhovuje sledovaným normatívnym a legislatívnym bezpečnostným požiadavkám podľa normy EN13209-2:2016 a SSTM F2236-14. Materiál spĺňa zdravotnú nezávadnosť podľa certifikátu OEKO-TEX Standard 100 a je určený pre novorodencov a deti od 3 kg do max. 20 kg.

## Bezpečnostné upozornenie:

1. Prečítajte si štítok „UPOZORNENIE: NEBEZPEČIE PÁDU a NEBEZPEČIE UDUSENIA“ na vnútornej strane bedrového pásu.
2. Vaša rovnováha môže byť ovplyvnená Vaším pohybom a pohybom dieťaťa.
3. Buďte opatrní pri ohýbaní a prekláňaní sa. Skláňajte sa pokrčením kolien.
4. Nosič nie je určený pre používanie pri športových aktivitách.
5. Pred každým použitím skontrolujte stav celého nosiča a funkčnosť všetkých spôn.
6. Uistite sa, že spona bedrového pásu je zapnutá a bezpečne drží. Pri správnom zapnutí budete počuť cvaknutie.
7. Pre uvoľnenie spony stlačte obe jej strany súčasne.
8. Nikdy nerozopínajte sponu bedrového pásu, pokiaľ je dieťa v nosiči.
9. Pri dávaní dieťaťa do nosiča a z nosiča ho vždy istite jednou rukou!
10. Vždy skontrolujte, či má dieťa v nosiči voľné dýchacie cesty a dostatočný priestor na prísun vzduchu. Ústa dieťaťa by nikdy nemali byť zakryté.
11. Nechajte priestor pre pohyb hlavičky dieťaťa.
12. Noste dieťa len tvárou k sebe! Nosič nie je určený pre nosenie detí tvárou smerom von od nosiaceho.
13. Udržujte tvár dieťaťa bez prekážok.
14. Nepripútavajte dieťa príliš pevne na svoje telo.
15. Dbajte na správne nastavenie nosiča. Pri nesprávnom nastavení môže dieťa prepadnúť cez otvor na nohy alebo nosič.
16. Nosič nie je určený pre použitie v aute. Používajte autosedačku.
17. Nosič nepoužívajte pod vplyvom alkoholu, alebo liekov.
18. Nosič by nemali používať osoby, ktoré majú problémy so svalmi, chrbticou, nohami, alebo inými fyzickými problémami, ktoré môžu narušiť bezpečné používanie nosiča.

## Návod na údržbu:

Na pranie použite šetrný prací prostriedok. Pred pránim zapnite všetky spony.



Materiál: 100% bavlna

# Ďakujeme za zakúpenie produktov **be lenka**

Príbeh s menom Lenka sa vďaka vám neustále posúva ďalej a my sme nesmierne šťastní, že naše produkty prinášajú krásne chvíle nosenia rodičom a deťom po celom svete.

## Lenkin príbeh

Ahoj,

som Lenka, Žilinčanka, manželka, pracujúca mama, žena, ktorá sa nerada nudí a vlastne to ani popri práci a deťoch nevie.

Osud mi dal do vianeka hendikep, avšak naučila som sa s ním žiť a celý život sa na svet pozerám pozitívnou optikou. Riadim sa heslom, že vo všetkom človek nájde vždy aj to dobré a že sny si treba plniť. Ja svoje sny žijem, venujem sa tomu, čo ma baví a naplňa a práve preto vznikol aj internetový obchod belenka.sk. Odkedy sa mi narodila prvá



**Lenka Cenigová**  
zakladateľka Be Lenka

a neskôr druhá dcérka a tretí synček, doslova som sa zamilovala do šatiek a nosičov na nosenie detí. Vymyslela som pre vás nosič vyrobený zo šatky, čím sa spájajú dva jedinečné aspekty – pohodlnosť a nenahradiťelnosť šatky s praktickosťou nosiča. Šatky a nosiče značky Be Lenka však nie sú iba tovarom na nosenie detí. Do každého jedného produktu vkládam seba, svoje nápady a svoje srdce.